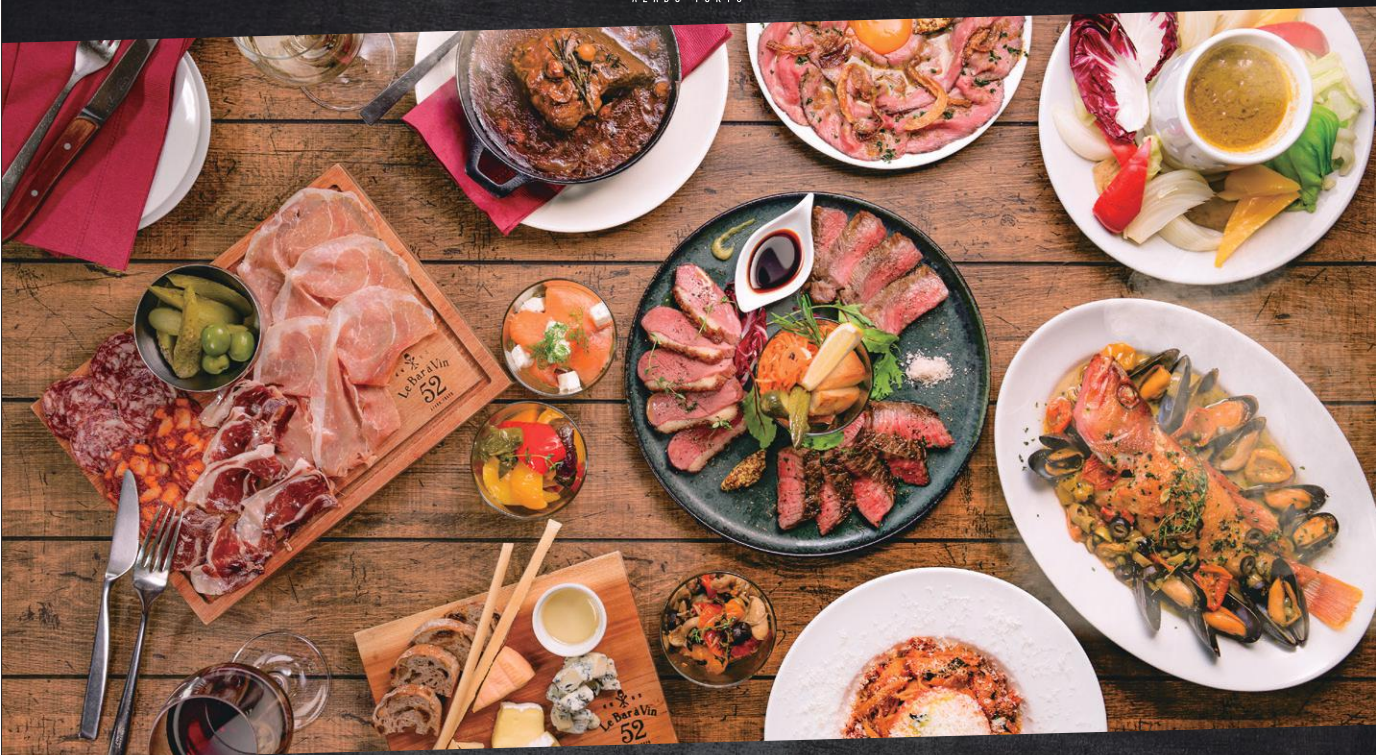




世界中の美味しい食材を直輸入 「成城石井」プロデュースのワインバー

1年52週の旬の食材を、一番おいしく楽しめる調理法でご提供しています。本場の味と同じ切り立てふわふわの生ハム、ふんだんに使った選りすぐりのチーズ、厳重な品質管理のもとでご提供するコストパフォーマンス抜群のワインなど、こだわりの素材の数々をご堪能ください。

こだわりの仕入れ

Le Bar à Vin 52 シェフ、成城石井バイヤー自ら産地に赴き、目と舌で確認した選りすぐりの原料の直輸入を行っています。

※一部原料



Direct import

青木農園

Le Bar à Vin 52で使用している野菜の一部は、神奈川県三浦半島青木農園から産地直送で旬の野菜を仕入れています。



*Aoki Takumi
Prime Quality*



What's "LOCABO"? “健食”のススメ!『LOCABO』に注目!

今、注目のキーワード「ロカボ」。「緩やかな糖質制限食」の意で、ダイエットや健康への関心が高い人を中心に広がっています。実は「Le Bar à Vin 52」には、「ロカボ」に適したメニューがたくさんあるのです。

山田 悟先生の監修により、糖質量を測定しました。

おいしく・楽しく・健康に食事をお楽しみください。

“苦勞してカロリー計算しながら空腹を我慢する”食事法に対して、最近の栄養学では糖質制限食がカロリー制限食以上の効果を持つことが明らかにされつつあります。ゆるやかな糖質制限食ロカボでは、糖質を1食あたり20g以上40g以下(かつ、1日70g以上130g以下)に制限するものの、糖質が高い食材さえ避ければ、思いのほかたっぷり食べられます。「ロカボ」はおいしく楽しく食べて健康になる、続けられる食事法です。



食・楽・健康協会
代表理事

山田 悟
やまだ さとる

1970年生まれ。94年慶應義塾大学医学部卒業。医学博士。2011年より現職の北里大学北里研究所病院糖尿病センター長に主任し、「続けられる低糖質食」を提唱する。「奇跡の美食レストラン(幻冬社)」など著書もある。

DRY-CURED HAM & CHEESE

生ハム&チーズ



Le Bar à Vin 52厳選！ 生ハムとサラミ類6種盛り合わせ

Specially selected Ham & Salami

フルサイズ
(4～5名様分)

¥2,000
税込¥2,200
(20円寄付金含まず)



ハーフサイズ
(1～2名様分)

¥1,200
税込¥1,320
(20円寄付金含まず)



- ◆ 14ヶ月熟成スペイン産ハモンセラーノ
- ◆ スペイン産イベリコサルシッション
- ◆ 燻製生ハム“スベック”
- ◆ ミラノサラミ
- ◆ 24ヶ月熟成イベリコセボ
- ◆ モルタデッラハム



TABLE FOR TWO

二人のための食卓

世界人口約75億人のうち、10億人が飢餓・貧困に苛まれている一方で、20億人近くが飽食社会の中で肥満・生活習慣病に苦しんでいます。これは、世界の食料配分の不均衡によって生じた問題です。TABLE FOR TWOは食の不均衡を解消し、開発途上国と先進国双方の人々の健康を同時に改善することを目指す日本発の社会事業です。

生ハムとサラミ類6種盛り合わせをご注文いただくことで、『TABLE FOR TWO』の仕組みを通して、アジア・アフリカの発展途上国の子供たちに『1食分の学校給食』をお届けすることができます。



生ハム・熟成チーズ・ワインのおつまみ 8種類の盛り合わせプレート

～14ヶ月熟成ハモンセラーノと本日のチーズ～

Dry cured ham and matured cheese selected for wine

切り立ての生ハムとモルタデッラに、本日のチーズを2種類、グリーンオリーブ、ピクルス、枝付きレーズン、グリッシーニを盛り合わせています。

¥1,790
税込¥1,969



うち、30.6gが
枝付きレーズン

スペイン産 24ヶ月熟成イベリコセボ

Slices of 24months matured Spanish Cebo Iberico ham

¥790 税込¥869



定番

成城石井セレクト！ 厳選チーズ 4種盛り合わせ

Assortment of 4 types of Cheese

¥1,490
税込¥1,639



4種類の内容(各種 約20g×4種類)

- ◆ イタリア産24ヶ月熟成パルミジャーノ・レジャーノ
- ◆ フランス産熟成ブルー
- ◆ イタリア産ゴルゴンゾーラピカンテ
- ◆ 本日のチーズ



※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



SNACKS

おつまみ

男爵イモとニョッキの
ケイジャンフリット

～パルミジャーノ・レジャーノ風味～

Cajun Fries of Potato and Gnocchi with Parmigiano Reggiano

¥790
税込¥869

男爵イモとニョッキをスパイシーなフリットに仕立て、パルミジャーノ・レジャーノを振りかけました。お好みで蜂蜜とご一緒にどうぞ。

揚げたてザクっと
やみつきフライドポテト
～ろく助の塩～

"yamitsuki" Fried Potato

¥790
税込¥869

※じっくり揚げるため、提供にお時間頂戴いたします。

グリーンオリーブ
Green Olives¥490
税込¥539リンゴ酢ときび糖仕立ての
キャロットラペ

Carottes Râpées

¥490
税込¥539きゅうりのピクルス
Pickles¥390
税込¥429燻製ミックスナッツ
Smoked Nuts¥490
税込¥539トルコ産スミルナ種白いちじく
White Figs¥490
税込¥539ワインのおつまみ5種アソート
Nibbles¥890
税込¥979アンチョビキャベツ
Anchovy Cabbageキャベツの甘みとアンチョビの塩気が食欲をそる！
箸が止まらない一品。¥590
税込¥649

◆ 燻製ミックスナッツ

◆ 本日のチーズ

◆ スミルナ種白いちじく

◆ グリーンオリーブ

◆ きゅうりのピクルス

国産豚のパテドカンパーニュ
Pâté de Campagne¥690
税込¥759

※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします

SALAD & APPETIZER
サラダ & 前菜



糖質
45.0g

*
SUPER
FOOD
*

有機キヌアとケール、
フェタチーズの16品目パワーサラダ
フラックスシードオイルのドレッシング

レギュラーサイズ

Power salad with 16 ingredients including Feta cheese, organic Quinoa and Kale with Flaxseed oil dressing.

レギュラー(2~3人前) ¥1,390 税込¥1,529
ハーフ(1人前) ¥890 税込¥979

野菜・フルーツ・スーパーフード・肉・ナッツ・チーズなどを詰め込んだボリューム満点のパワーみなぎるサラダ。16品目の食材を一度に摂ることができ、ドレッシングはフラックスシードオイルを使用。上質な油と一緒に召し上がり頂けます。

※写真はレギュラーサイズになります



糖質
35.2g

*
SUPER
FOOD
*

有機キヌアと13品目のシェフズサラダ
フラックスシードオイルを使用した自家製ドレッシング
Chef's salad with homemade dressing

レギュラー(2~3人前) ¥1,190 税込¥1,309
ハーフ(1人前) ¥690 税込¥759

キヌア、チアシード、ゴジベリー、クルミなどのスーパーフードを取り入れたサラダ。フラックスシードオイルとオリーブオイルをベースにリンゴや香味野菜で作った香り豊かな自家製ドレッシングでお召し上がりください。



糖質
5.2g

ロメインレタスと2種ナッツの
焼きシーザーサラダ

24ヶ月熟成パルミジャーノがけ

¥1,190 税込¥1,309

Roasted salad with 2 types of nuts topped with 24 months matured Parmigiano-Reggiano

自家製のシーザードレッシングと焼き立ての黒胡椒、生ハムをのせてオーブンで焼き上げたホットサラダ。クルトン替わりにアーモンドや胡桃を使用して糖質を抑えています。卵を崩し、全体を絡めてお召し上がりください。

★★★
定番
★★★

まるごとフレッシュブッラータと
切り立て生ハムのカプレーゼ

Caprese Salad

¥1,690 税込¥1,859

糖質
8.2g

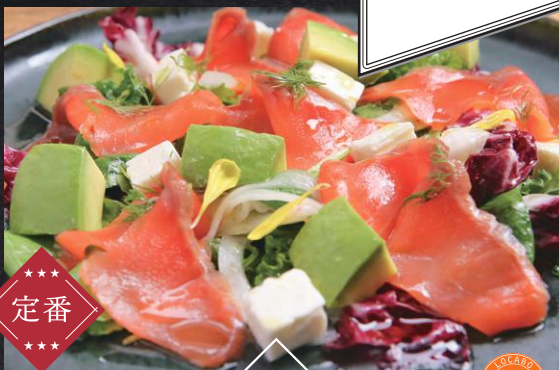
「ブッラータチーズとは」・・・細かくしたモzzarellaとクリームを混ぜたものを、モzzarella生地で包み込み、巾着の様に口を閉じて作ったチーズ。切り立ての生ハムとトマトと一緒に巻いてお召し上がりください。



※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



APPETIZER 前菜



定番

スモークサーモンとフェタチーズ、
アボカドのカルパッチョ仕立て ¥1,090

Carpaccio with avocado, smoke salmon and Feta cheese

ケールやトレビスなどの葉野菜をブラックシードオイルと
アップルピネガーのドレッシングで味付けしています。

100g
糖質
3.8g

税込¥1,199



イタリア産キャビアと
マスカルポーネのアンティパスト ¥3,990

Italian Caviar and Mascarpone Antipasto

マスカルポーネの優しい甘さとキャビアの濃厚な旨みが織りなすハーモニーを、
ディルの香りと共にお楽しみください。
シャンパンや白ワインとの相性も抜群です。

税込¥4,389



成城石井自家製ローストビーフ
卵黄添え
～なんでもいける玉ねぎドレッシング～ ¥1,090

Homemade roast beef

オーストラリア産 Angus 種牛肉を使用した成城石井自家製ローストビーフです。
卵黄を崩しながら、お好みで粒マスタードを混ぜて召し上がってください。

100g
糖質
4.9g

税込¥1,199



九州産黒毛和牛のカルパッチョ
～24ヶ月熟成パルミジャーノ・レジャーノと
バルサミコソースで～ ¥1,490

Wagyu Carpaccio with 24 months matured Parmigiano Reggiano and Balsamic Vinegar sauce

低温加熱した黒毛和牛の赤身肉を薄切りにしてカルパッチョに。甘味と酸味の効いた
バルサミコソースと、パルミジャーノ・レジャーノをすりおろしてトッピングします。

100g
糖質
1.1g

税込¥1,639



広島産牡蠣と
3種茸のアヒージョ

Oyster Ajillo

¥990

税込¥1,089

牡蠣、淡路島産玉葱とバター、白ワインで作った自家製の牡蠣ペーストを加え、
しめじ、舞茸、エリンギの3種茸と一緒にアヒージョに仕立てました。



10尾使用！
海老と青森県産田子ニンニクの
アヒージョ

Shrimp Ajillo

¥890

税込¥979

青森田子ニンニクとアンチョビを加えたオイルに、茸、セミドライトマト、10尾分の
海老を加えた海老を楽しんでいただくアヒージョ。

100g
糖質
1.1g



パンの盛り合わせ
Assorted bread

¥300

税込¥330

バター
Butter

¥100

税込¥110

オリーブオイル
Olive oil

¥50

税込¥55

青森産田子にんにく使用
ガーリックトースト
Garlic toast

¥290

税込¥319

ライス
Rice

¥200

税込¥220

※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



APPETIZER 前菜



青森サーモンのムニエル ブルゴーニュバターソース

Aomori salmon Meunière with Bourgogne butter sauce

パセリや青森田子産ニンニクを入れたブルゴーニュバターと生クリームで仕立てたソースと合わせます。
お好みでレモンを絞ってお召し上がりください。

糖質
14.6g

¥1,590

税込¥1,749



北海道産帆立と舞茸のムニエル 生ハムとケイパーのソース

Seared Scallops

¥1,690

税込¥1,859

北の冷たい海で育った帆立の貝柱は、肉厚でプリプリの甘さが特徴。舞茸とバターでムニエルにし、生ハムや香草、ケイパー、白ワインを煮詰めたソースと合わせました。



ムール貝の白ワイン蒸し プロヴァンス風

〜フレッシュトマトとハーブ風味〜

Mussels à la Provence

タイムやディルの香りや、フレッシュトマトの酸味を活かしたプロヴァンス地方の調理法で。

糖質
14.6g

¥1,390

税込¥1,529



三浦半島青木農園野菜と彩り野菜の オーブン焼き 生ハムとアイオリソース

Grilled vegetables

¥1,090

税込¥1,199

青森田子にんにくを香ばしく焦がし、自家製アイオリソースに仕立てています。
ハーブと共に甘味を引き出すようにオーブンで焼き上げた野菜を、生ハムとアイオリソースでご堪能ください。



熊本天草産の 魚とムール貝、 セミドライトマトの アクアパッツァ

Aquapazza (with selected fish, mussels and semi-dried tomatoes)

熊本近海で水揚げされた魚を丸ごと1匹(約250g)使用しています。セミドライトマトと、オリーブやケッパー、香草と一緒に水と白ワインで煮込んで作っています。

※仕入れ状況によって魚種に変更があります。

糖質
46.1g

うち、ドライトマトが40.5g

¥1,790

税込¥1,969

※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



APPETIZER 前菜



オーストラリア産 骨付き仔羊のグリル

Australian Lamb Chops

食べ応えのある、肉厚でジューシーな骨付きロースをご堪能ください。



※1本あたり

1本〜ご注文承ります 1本

¥1,190

税込¥1,309



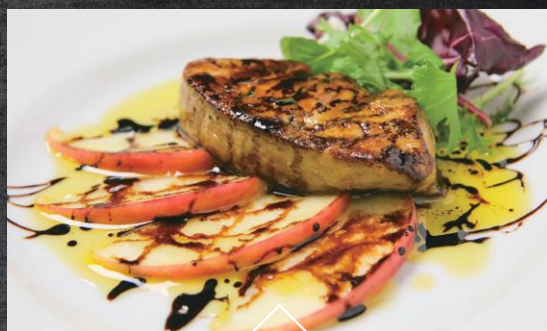
フェネル香るポルペッティのトマト煮 〜パルミジャーノ・レジャーノがけ〜

Tomato-Stewed Polpetti with Fennel

¥1,090

税込¥1,199

イタリアではミートボールの意味合いをもつポルペッティ。炒った胡桃とフェネルを加え、香りと食感と深い味わいをプラスしました。爽やかなフェネルの香りが食欲をそそります。



フォアグラと 林檎のソテー バルサミコソース

Foie Gras and Apple Sauté dressed with Balsamico Sauce



¥1,590

税込¥1,749

林檎をバターでさっとソテーし、煮詰めて作るバルサミコソースと一緒にフォアグラと合わせました。赤ワインと一緒に召し上がりがいただくのがオススメです。

フランス産カマンベールチーズの 丸ごと焼きチーズフォンデュ

三浦野菜と季節野菜添え

Cheese Fondue with Grilled Whole Camembert

¥2,290

税込¥2,519

カマンベールチーズを豪快に丸ごと焼き上げています。青木農園から直送した三浦野菜と季節野菜にチーズを絡めてお召し上がりください。

※温めなおすことも可能ですので、スタッフにお気軽にお声がけくださいませ

定番

青森産田子にんにく使用
ガーリックトースト

Garlic toast

¥290

税込¥319



パンの盛り合わせ

Assorted bread

¥300

税込¥330

バター

Butter

¥100

税込¥110

オリーブオイル

Olive oil

¥50

税込¥55

ライス

Rice

¥200

税込¥220

※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



MAIN DISH

メイン



九州産銘柄A4ランク
黒毛和牛と群馬県産下田さん家の豚、岩手県産いわいどりの
グリル3種盛り合わせ

約360g

¥3,690

税込¥4,059

うち、じゃがいもの
糖質量13.1g

Le Bar à Vin 52 special, assorted grilled beef, chicken and pork

国産丸大豆を使用し、天保元年より使われている杉桶で熟成された再仕込み醤油、本わさび、桜のチップを使用した
沖縄産燻製塩、フランス産粒マスタードをそれぞれ添えています。

★★★★
定番
★★★★

九州産銘柄A4ランク
黒毛和牛の厚切りグリル
～沖縄産燻製塩とフライドポテトを
添えたステーキフリット～

Grilled Wagyu from Kyushu

佐賀牛、宮崎牛、熊本和牛など九州地方の銘柄牛のウチモモ部位を使用。赤身でありながら、黒毛和牛の脂の旨味も感じられる部位です。有機ベビーリーフ・男爵芋フライドポテト、マスタードや燻製塩をつけてフランス流の食べ方で。

※その日の仕入れ状況によって、銘柄牛が異なります。詳しくはスタッフまで。

うち、じゃがいもの
糖質量24.5g

約280g

¥3,990

税込¥4,389



パンの盛り合わせ

Assorted bread

¥300

税込¥330

バター

Butter

¥100

税込¥110

オリーブオイル

Olive oil

¥50

税込¥55

青森産田子にんにく使用
ガーリックトースト

Garlic toast

¥290

税込¥319

ライス

Rice

¥200

税込¥220

※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



MAIN DISH

メイン

★★★★
定番
★★★★

九州産銘柄A4ランク
黒毛和牛“ウチモモ”と
“霜降りサーロイン”・
鴨ロースの食べ比べ
3種盛り合わせ

Grill of Duck and selected parts of Wagyu

赤身の旨味を感じられるウチモモと霜降りのとろけるような
味わいのサーロインに加え、鴨肉を食べ比べできる一皿。

¥4,690
税込¥5,159

鴨ロースのロースト

赤ワインオレンジソース

Duck with Orange and Red Wine Sauce ¥1,990

税込¥2,189

赤ワインと蜂蜜で仕立てた自家製ソースに、オレンジの
チップとパウダーをトッピング。柑橘の香りと相性抜群です。

九州産黒毛和牛のランイチ肉グリル
黒トリュフのマディラソース

Wagyu rump steak with black truffle Madeira sauce

霜降りの甘さと赤身の旨みが合わさり、肉質もやわらかい「通」好みのお肉です。黒トリュフが香るマディラソースで素材の味を存分にお楽しみください。

レギュラー 約140g

¥2,090

税込¥2,299

ラーズ 約210g

¥2,990

税込¥3,289



レギュラーの場合
うち、じゃがいもの
糖質量6.7g

群馬県産下田さん家の豚肩ロース

Pork shoulder

約120g

¥1,690

税込¥1,859



うち、じゃがいもの
糖質量6.7g

香草と共に焼き上げます。

岩手県産いわいどりもも肉

Chicken thigh

約240g

¥1,490

税込¥1,639



うち、じゃがいもの
糖質量6.7g

沖縄産燻製塩とフランス産粒マスタードをつけてお召し上がりください。

※ディナータイムは別途席料300円(税込330円)を頂戴いたします



PASTA & RISOTTO パスタ&リゾット



カナダ産オマール海老の アメリーヌソース生パスタ

Lobster pasta

1尾分 ￥3,890 税込¥4,279

1/2尾分 ￥2,090 税込¥2,299

オマール海老をバターで加熱し、えびみそや殻の旨味をソースに移したトマトクリームベースのソースに、もっちりとした食感の生パスタを絡めています。

※写真は1尾分となります



定番

ウニの 濃厚トマトクリームパスタ

Sea Urchin cream sauce pasta

レギュラー ￥1,690 税込¥1,859

ラーズ ￥2,290 税込¥2,519

トマトと生クリームで仕立てた、濃厚なウニクリームソースをパスタに絡めて。



海老をごろごろ入れた トマトクリームソース リガトーニ

Shrimp tomato cream rigatoni

レギュラー ￥1,490 税込¥1,639

ラーズ ￥2,190 税込¥2,409

トマト、生クリーム、バターに風味付けのブランデーを加えた濃厚な味わい。太めでもっちりとした食感のシュートパスタリガトーニに絡めてお召し上がりください。仕上げに24ヶ月熟成パルミジャーノ・レジャーノをすりおろします。



イタリア産ペコリーノ・ロマーノと 淡路島産玉葱の アマトリチャーナ 〜雪山見立て〜

Amatriciana with Pecorino Romano Cheese

レギュラー ￥1,390 税込¥1,529

ラーズ ￥1,990 税込¥2,189

甘みの強い淡路島の玉葱と生ハムの旨味が溶け込んだトマトソースがベースのパスタに、羊乳で作られたローマの伝統的なペコリーノチーズを目の前で、たっぷりと削らせていただきます。



国産しらすと 青森田子ニンニクの アーリオオーリオスパゲッティ

Whitebait pasta

レギュラー ￥1,390 税込¥1,529

ラーズ ￥1,990 税込¥2,189

青森田子ニンニク、セミドライトマトのオイルベースに、しらすを山高くトッピング。全体をよく混ぜ、しらすの塩味と旨味をスパゲッティに絡めてお召し上がりください。



広島産牡蠣とトレビスの アーリオオーリオスパゲッティ

すだち添え

Aaaaa Bbbbbb Cccccc Dddddd
Eeeee Fffff Ggggg

レギュラー ￥1,390 税込¥1,529

ラーズ ￥1,890 税込¥2,079

青森田子にんにくのオイルベースに、牡蠣の身と自家製牡蠣ペーストを加えた牡蠣の風味豊かなパスタです。トレビスの苦味とすだちの酸味がアクセント。



広島産牡蠣とあおさの レモンクリームリゾット

Aaaaa Bbbbbb Cccccc Dddddd
Eeeee Fffff Ggggg

￥1,490 税込¥1,639

あおさと自家製牡蠣ペーストを加えたリゾットに、レモンを仕上げに絞り、心地よい酸味と香りを纏わせたクリームリゾットです。



フォアグラリゾット 〜24ヶ月熟成パルミジャーノ・レジャーノ〜

Foie Gras Risotto topped with
24 months matured Parmigiano Reggiano

￥1,990 税込¥2,189

パルミジャーノ・レジャーノと生クリームで作るシンプルなチーズリゾットに、ソテーしたフォアグラをのせています。フォアグラを崩しながらお召し上がりください。



自家製クレームブリュレ バニラジェラートのせ Creme Brulee with Gelato

¥690
税込¥759

とろけていくジェラートとブリュレのキャラメルを割って、一緒にお召し上がりください。

成城石井人気のプレミアムチーズケーキ ジェラート添え ¥490 Seijo Ishii's famous Cheese Cake with Gelato

税込¥539

ローストしたアーモンドとレーズンがアクセントのクリームチーズをたっぷりを使用したチーズケーキに、キビ糖100%使用した素朴なスポンジケーキを土台に敷き詰めた成城石井大人気のチーズケーキです。



自家製ロカボ クレームブリュレ Homemade low-carb Crème Brûlée



¥590
税込¥649

卵黄と生クリームに、カロリーゼロ＆糖類ゼロの優しい甘さの甘味料「ラカントS」で、甘味をプラス。バニラの風味がほどよく効いた、なめらかな口当たりのクリームが口いっぱいに広がります。